

WELKE MENSEN WAARDEER JIJ
EN (HOE) LAAT JE DAT WETEN?

WELKE GEBEURTENIS MAAKTE
JE DANKBAAR?

KUN JE (LEREN) STILSTAAN BIJ
HET GELUK VAN EEN
NIEUWE DAG?

WAT DOET DANKBAARHEID
MET JOU?

HOE KUN JE LEREN (MEER)
DANKBAAR TE ZIJN?

WAT MAAKT JOU WELEENS BLIJ,
IETS WAARAAN JE ZELF NIETS
HEBT GEDAAN OF BUGEDRAGEN?

WANNEER ERVAAR JE
WAARDERING VOOR ALLES WAT
DE AARDE BIEDT? EN WAARAAN
IS DAT TE MERKEN?

(COUNT YOUR BLESSINGS, OOK ALS HET
OM SCHIJNBAAAR GEWONE DINGEN GAAT:
DE ZON DIE OPKOMT, DE KRANT DIE
IEDERE DAG BEZORGD WORDT, DAT JE
ETEN HEBT, EEN DAK BOVEN JE HOOFD,
WATER UIT DE KRAAN.
WELK NUT HEEFT DAT?

WAT VIND JE WAARDEVOL AAN
JEZELF EN HOE VERTEL JE
JEZELF DAT?



WAT HEB JE NODIG OM JE
DANKBAAR TE KUNNEN VOELEN?

HOE REAGEER JIJ MEESTAL OP
EEN BEDANKJE OF COMPLIMENT?

SOMS VOEL JE JE ONDANKBAAR
OF ONTEVREDEN. HOE KOM JE
DAAR WEER UIT?

WELKE VERVELENDE SITUATIE
HEEFT JE TOCH IETS
WAARDEVOLS OPGELEVERD?

HOE KUN JE TOCH DANKBAARHEID
ERVAREN IN NARE
OMSTANDIGHEDEN?

WAT VIND JIJ: WORD JE
DANKBAARDER OMDAT JE
GELUKKIG BENT? OF WORDT
JE GELUKKIGER ALS JE
DANKBAAR BENT?

VERWONDERING EN
DANKBAARHEID. WELKE RELATIE
ZIE JIJ TUSSEN DIE TWEE?

